♪見て歩記♪ スポル品川大井町

昨年8月11日に、大井町にオープンした「スポル品川大井町」に行って来ました。

「スポル」とはギリシャ語で「スポーツ」の意味。その名の通り2020年東京オリンピックの競技を中心とした8種のスポーツと脱出アトラクションやバーベキューなどが楽しめる施設です。

スポーツ施設は、テニスプレイヤーの伊達公子さんやソフトボールの上野由岐子さんなど各種目のアスリートや第一人者たちが監修に携わっており、本格的な競技体験をすることが出来ます。

種目によっては朝7時から夜11時までのプレイが可能なので出勤前や退勤後にスポーツを楽しむ方も多いそうです。

印象に残った種目についてご紹介します。

テニス

伊達公子さんの写真が目に飛び込んでくる所、そこはテニスコートです。本格的な4面のインドアハードコートは、全米オープンや国際大会で使用されているブルーのコートカラーです。

ここでは、テニスの醍醐味が思い切り体験できるようです。私たちが取材した日（平日・午前）もプレイを楽しんでいる方々がいました。

イベントや特別企画もあり、伊達公子さんが教えてくださるプログラムもあります。

10/7（日） 運動会

当日は気温30℃超えという10月とは思えぬ暑さ！汗だくになりながら、みんなで楽しく競技をおこないました♪

町会対抗競技 結果

	じゃんけんリレー	綱引き	リレー
1位	荏原5丁目	小山6丁目	荏原5丁目
2位	旗の台1丁目	合同チーム	小山6丁目
3位	合同チーム	荏原6丁目	旗の台1丁目

♪見て歩記♪ スポル品川大井町

パデル

皆さんあまり聞きなれないスポーツではないかと思います。

このスポーツは1970年スペインで発明されその後ヨーロッパへ普及し今ではアメリカ・カナダにも競技人口が増えています。

この競技はテニスとスカッシュを合わせたスポーツで、コートはテニスコートの約半分の大きさ、ラケットも短く、人工芝に砂をかけたコート、ガラス張りの中で行います。人工芝のため雨の日は滑るので出来ません。

年齢や技能に関わらず気軽に楽しむ事が出来るスポーツです。一度体験してみてはいかがですか？

ボルダリング

青空の下の本格ボルダリングウォールがスポルに誕生しました。東京オリンピック追加種目で認知度はここ数年で急上昇です。

難易度に変化を持たせた壁は高さ5m（メートル）・幅20m（メートル）もあり、初心者から上級者までぞんぶんに楽しめます。レンタルシューズもあり気軽にチャレンジできます。

取材した日は平日の午前中でしたが親子連れが初心者向けのボードを登っていました。下では係員の方が声を掛けてくれて「手の指は同じ色を掴んで！足はどれでもいいよ！」なるほど勉強になりました。

運動会とはうってかわって肌寒い天候の中、様々な訓練をおこないました。

放水訓練

展示コーナー

応急救護訓練

煙ハウス

地震体験

初期消火訓練

10/28（日） 総合防災訓練